

27.12.24

Общественная
ответственность
«Бизнес Консалтинг»
утверждена
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортевицкий Е.Ю.
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Согласовано:
директор
Мурбаева
НИКОУ
Курьинский
СН

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность		
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал		
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	Неделя 2/ день 10											
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70	
ГТК 77\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	100	12,30	12,30	4,70	4,70	6,90	6,90	119,10	119,10	
1.25\2017м	картофель отварной	150	180	2,97	3,56	7,95	9,54	20,89	25,06	175,5	210,6	
54-Эгн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80	
	Итого	540	630	18,93	21,76	15,95	19,74	57,90	75,09	459,62	575,72	
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	
	Всего за 10 дней	5490,00	6270,00	157,23	184,05	157,18	184,48	727,72	869,91	4944,84	5862,65	
	Средний суточный рацион	549	627	15,72	18,41	15,72	18,45	72,77	86,99	494,48	586,27	

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------